


HCL T-Shirt 2018:

Die ersten 800 Voranmelder und alle Bambinis erhalten ein Funktions-T-Shirt - außer die Teilnehmer des Schnupperlaufes.
Sponsoring 

Startunterlagen / T-Shirt Ausgabe:

Im Foyer des Rathauses in Wesel. (Klewer-Tor-Platz 1)
Freitag, 5. Oktober 2018 12:00 Uhr - 17:00 Uhr
Samstag, 6. Oktober 2018 10:00 Uhr - 15:00 Uhr

Service und Dienstleistungen:


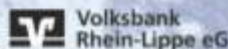
Innogy	Stromversorgung
Elektro Flintrop	Stromverteilung & -bereitstellung
DLRG	Sanitätsdienstliche Betreuung
Mercator Quelle	Getränke für die Teilnehmer
REWE	Obst für die Teilnehmer
ASG	Service Streckensicherung
L. Keienborg, Alpen	Sanitär, Toilettenwagen
Stadtwerke Wesel	Trinkwasserversorgung

Pfand/ Spende:



Für die Startnummer mit Chip wird ein Pfand von 2 Euro erhoben und bei Rückgabe erstattet. Wir würden uns aber freuen, wenn Sie ihr Pfandgeld spenden für das „evangelische Kinderheim Wesel.“

Zeitnahme und Auswertung

Durchführung und Zeitnahme durch 
Die Siegerehrung findet nach den jeweiligen Läufen auf der Bühne im Veranstaltungszelt statt.
Sponsoring 

Danke...

nur mit freundlicher Unterstützung der Stadt Wesel, den Sponsoren und den vielen freiwilligen Helfern aus Weseler Vereinen ist diese Veranstaltung möglich.

Haftung:

Haftung ausschließlich im Rahmen der Deutschen Sporthilfe.

Datenschutz:

Mit Abgabe der Meldung zur Teilnahme erklären Sie sich mit der Speicherung und Veröffentlichung Ihrer Daten im Rahmen des 14. Hanse-Citylauf einverstanden.

Rahmenprogramm

Freitag, den 5. Oktober 2018 ab 18 Uhr

Auftakt mit Musik




19 Uhr Konzert mit den Gospel People St. Antonius

Samstag, den 6. Oktober 2018
14. Hanse-Citylauf mit Gesundheitstag

Sonntag, den 7. Oktober 2018 ab 11:00 Uhr

Ausstellung „Niederrheinischer Maler“
Bilder von Wolfgang Heyden



 Das innogy-Bockmobil verwöhnt die Besucher kostenlos mit Waffelspezialitäten und unsere Cafeteria versorgt Sie mit Getränken.



14. Hanse-Citylauf

mit



Wesel

6. Oktober 2018

von 10:00 Uhr bis 17:30 Uhr

www.Hanse-Citylauf-Wesel.info



Foto: Erwin Pottgiesser

...macht mit!

www.facebook.com/hansecitylauf





Hanse-Citylauf-Wesel

Schirmherrschaft:
Bürgermeisterin
Ulrike Westkamp

Ausrichter:



Veranstalter: Stadtsportverband



www.ssv-wesel.de

Klasseneinteilung/ Startzeiten: DLV vermessene Strecke

100 m	12:00 Uhr	Eltern-Kind-Schnupperlauf Bambini-Lauf	2015 u. jünger
500 m	12:10 Uhr	Bambini weiblich	2013-2014
500 m	12:20 Uhr	Bambini männlich	2013-2014
500 m	12:40 Uhr	Bambini weiblich U8	2011-2012
500 m	12:50 Uhr	Bambini männlich U8 Bühnenhaus-Lauf	2011-2012
1 km	13:00 Uhr	Schüler/innen U8	2011-2012
1 km	13:10 Uhr	Schüler/innen U10	2010
1 km	13:25 Uhr	Schüler/innen U10	2009
1 km	13:40 Uhr	Schüler/innen U12	2008
1 km	13:55 Uhr	Schüler/innen U12	2007
1 km	14:10 Uhr	Schüler/innen U14	2005-2006
1 km		Schüler/innen U16 Esel-Lauf	2003-2004
2,5 km	14:30 Uhr	Schüler/innen U10-U16	2003-2010
2,5 km		Jugend U18-U20	1999-2002
2,5 km		Männer/Frauen Hanse-Lauf	1998 u. älter
5 km	15:00 Uhr	Schüler/innen U14 - U16	2003-2006
5 km		Jugend m/w U18 - U20	1999-2002
5 km		Männer/Frauen Senioren	1998 u. älter -AK gem DLO-
5 km	15:00 Uhr	Firmenlauf	alle
5 km	15:05 Uhr	Walking M / F Wesel-Lauf	alle
10 km	16:00 Uhr	Jugend m/w U16 - U20	1999 - 2004
10 km		Männer/Frauen Senioren	1998 u. älter -AK gem DLO-

Zahlung/ Startgebühren:

Bankeinzug über Volksbank Rhein-Lippe eG			
100 m	= 0,- €	5 km Walking	= 10,- €
500 m	= 4,- €	5 km Firmenlauf	= 10,- €
1 km	= 5,- €	10 km Jugend	= 9,- €
2,5 km	= 7,- €	10 km M / F	= 12,- €
5 km Jugend	= 9,- €	jeweils zuzüglich	
5 km M / F	= 10,- €	2,-€ Pfand für Chip	

Anmeldung Schule: Alle Schüler erhalten einen Nachlass von 1,-€



Niederrheinische Sparkasse RheinLippe

Anmeldung und Information:

www.hanse-citylauf-wesel.info – info@ssv-wesel.info,
Geschäftsstelle SSV Wesel, Herzogenring 34, 46483 Wesel
oder www.taif-timing.de/hcl2018

Voranmeldeschluss/ Nachmeldungen:

Voranmeldeschluss ist der 29.09.2018, Nachmeldungen bis 1 Std. vor dem Lauf möglich gegen 2,- Euro Nachmeldegebühr.

Start und Ziel:

Großer Markt vor der Volksbank Rhein-Lippe und Kornmarkt.
Umkleiden/Duschen: Andreas-Vesalius-Gymnasium

Moderation:

Laurenz Thissen - die Stimme des Laufsports

Auszeichnung/ Ehrungen:

100 m u. 500 m: Alle Bambinis erhalten eine Urkunde mit Zeit, ohne Platzierung und eine Medaille.



1 km: Pokale für die Gesamtsieger m/w., Medaillen für die 3 Erstplatzierten m/w je ausgesch. Altersklasse + Urkunden
2,5 km: Pokale für die Gesamtsieger m/w., Medaillen für die 3 Erstplatzierten m/w je ausgesch. Altersklasse + Urkunden
5 km: Pokale für die Gesamtsieger m/w., Medaillen für die 3 Erstplatzierten m/w je ausgesch. Altersklasse + Urkunden
5 km Firmenlauf: Die 5 Zeitschnellsten einer Firma bilden somit ein Team, deren Zeiten addiert werden. Die 3 zeitschnellsten Firmen werden geehrt und die teilnehmerstärkste Firma wird mit einer Urkunde ausgezeichnet. Bitte bei der Anmeldung auf die Eingabe des richtigen gemeinsamen Firmennamen achten.

5 km Walken: Ehrung Männer und Frauen jeweils 1.-3. Platz
Hinweis: Walking mit Stöcken nicht erlaubt.

10 km: Pokale für die Gesamtsieger m/w., Medaillen für die 3 Erstplatzierten m/w je ausgesch. Altersklasse + Urkunden

Ehrungen und Preise:

Pokale für die zeitschnellsten Mannschaften m/w über 10 km + 6 Warengutscheine der Werbegemeinschaft Wesel.

Geldpreis für den teilnehmerstärksten Verein in Höhe von 100 Euro

Schulen: Warengutschein von 200 Euro und eine Urkunde für die teilnehmerstärkste Grundschule.

Warengutschein von 200 Euro und eine Urkunde für die teilnehmerstärkste weiterführende Schule.



auf dem Kornmarkt

10:00 Uhr Eröffnung und Begrüßung durch Stadtsportverband und Bürgermeisterin

13:00 Uhr Verlosung
bis 17:30 Uhr Cafeteria

Aktionen im Veranstaltungszelt: ab 10:00 Uhr

Marien-Hospital Wesel bis 13:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> Ultraschalluntersuchung der Halsgefäße zur Abschätzung des Arteriosklerose-Risikos Ärztliche Beratung Endoprothetik-Zentrum: Sport mit einem Kunstgelenk
Gesundheitszentrum pro homine bis 13:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> Individuelle Beratung zur Prävention Fitness- und Gleichgewichtstest Hand-Auge-Koordinationstest
Gesundheitszentrum Lang bis 13:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> Venendruck-Messung Fußdruckmessung Elektromobile und Spezialfahräder zum Testen
RGH Hamminkeln bis 16:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> BIA-Messung (Fett-, Wasser-, Muskelanteile, usw.) Körperzusammensetzung m. Ausdruck Kinesiologisches Taping Infostand RGH GmbH
SuS Wesel-Nord: bis 13:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> Herzsport: Infostand Blutdruckmessung mit gleichzeitiger Herzfrequenzmessung Ärztliche Beratung
Caritas-Verband Wesel-Dinslaken bis 13:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> Wohnraumberatung
DRK Wesel und Feuerwehr Wesel: bis 13:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> Beratung: Erste Hilfe Blutzuckermessung Hausnotruf

Brillen Meyer: bis 13:00 Uhr

- Hochpräziser Sehtest mit DNEye-Scanner von Rodenstock
- Beratung

Kieser Training: bis 16:00 Uhr

- Infostand
- Praxis: Das starke Sprunggelenk Oberschenkelkraftmessung

Cleverfit: 14:00 Uhr bis 17:30 Uhr

- „Five“ - Rücken- & Gelenkkonzept

RTGW Wesel: 14:00 - 17:30 Uhr

- Indoor-Rowing
- Einführung in das Ergometerrudern
- kurze Rennen für Jedermann/frau

Alle Gesundheitschecks und Beratungen sind kostenfrei.

Aktionen auf dem Kornmarkt: bis ca. 17:00 Uhr

Volksbank Rhein-Lippe eG	<ul style="list-style-type: none"> Bungee jumping Mörf-Club mit Überraschungen für Kinder bis 10 Jahren Maskottchen Mo, Milli & Mampf
KreAktiv Bürgerstiftung	<ul style="list-style-type: none"> Kinder fördern in der Freizeit
Kreisverkehrswacht bis 17:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> Rauschbrillenparcour Reaktionstest Helmtest
Hörgeräte Horst bis 16:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> Hörtest
Barmer bis 17:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> Faszien-Training und Beratung Smoothie-Bar mit Ernährungsberatung „Mobee fit“ Mobilitätmessung Nackenmassage
Feuerwehr Wesel bis 14:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> Hubretter Rettungswagen

Aktionen an der Laufstrecke:

Berliner Tor	
DLRG:	<ul style="list-style-type: none"> Sanitätsdienst
Stadtwerke Wesel:	<ul style="list-style-type: none"> Trinkwasserversorgung